



“Porque no decimos lo que somos, sino somos lo que hacemos”

TERAPIA DE ESTIMULACIÓN Y DINÁMICA COGNITIVA

La **Terapia Cognitiva** es un conjunto de **ejercicios y actividades que logran mantener, estimular y potenciar las principales funciones superiores** (atención, memoria, cálculo, lenguaje, función ejecutiva, orientación, gnosias, etc.) que se ven afectadas por un deterioro cognitivo o demencia. Además, este tipo de patologías afectan a la independencia del ser humano en las actividades de la vida diaria, que gracias a este tipo de terapias logramos alargar en el tiempo.

Por este motivo y teniendo en cuenta que un trabajo constante en esta área mantendrá durante más tiempo las capacidades cognitivas de nuestros usuarios, **ACTIVA-MENTE Servicios Asistenciales S.L**, desarrolla **terapias de estimulación y dinámicas cognitivas** dirigidas a aquellos usuarios que, bien, quieran ejercitar su “mente” para no perder capacidades o bien se encuentren afectados por algún tipo de demencia en fase leve (GDS 3,4). Contamos además con un grupo de **usuarios jóvenes**, - novedad en nuestra sociedad - que cuenta con pocos recursos a su disposición.

Las terapias son **impartidas por profesionales con amplia experiencia** en este tipo de actividades, en **grupos homogéneos** en cuanto a capacidades y nivel cognitivo teniendo una **hora de duración**. En dichas terapias se trabajan diferentes aspectos relacionados con la atención, memoria, cálculo, lenguaje etc. siempre acorde al nivel del grupo con el que se está trabajando.

Las **terapias son semanales**, con una frecuencia elegida por el usuario, llevándose a cabo una **valoración previa** del mismo para saber en que grupo es el indicado para el.

Si desea recibir **más información** sobre las terapias, horarios, grupos o precios, no dude en ponerse en contacto con nosotros en el número de teléfono **630 186 296**, estaremos encantado de atenderle.

“Benditas son las buenas intenciones, pero preferimos los buenos métodos”. Ortega y Gasset